

# 皮肤科健康宣教知识

## 天疱疮

# 天疱疮定义：

- **天疱疮**是一组由**表皮细胞松解**引起的**自身免疫性慢性大疱性皮肤病**。特点是在皮肤及黏膜上出现**松弛性水疱或大疱**，**疱易破呈糜烂面**，棘细胞松解征阳性，组织病理为表皮内水疱，血清中和表皮细胞间存在IgG型的抗桥粒芯糖蛋白抗体，又称天疱疮抗体。

# 天疱疮病因及发病机制：

**天疱疮**病因不明,由于棘细胞间有IgG沉积,将患者血清或IgG 被动转移至鼠,可出现表皮棘细胞松解,而去除血清中的IgG成分可使病情缓解,因此本病是由器官特异性自身抗体--抗Dsg抗体介导的器官特异性自身免疫病。

# 天疱疮临床表现:

以寻常型天疱疮最常见。

- (1) 皮肤损害: 本病症状常以疼痛为主, 罕见瘙痒, 原发性损害为松弛性水疱, 可发生于全身任何部位皮肤表面, 通常发生于外观正常的皮肤表面, 亦可发生于红斑性皮肤上。新发水疱通常是松弛性或在很短时间内变为松弛性, 以手指将疱轻轻加以推压, 可使疱壁扩展, 水疱加大, 稍用力推擦或搔刮外观正常的皮肤, 亦可使表皮细胞松解而致表皮脱落或于推擦后不久在推擦处发生表皮内水疱, 此现象叫棘层松解症或尼氏征 (Nikolsky's sign)。水疱以头、面、颈、胸背、腋下、腹股沟等处比较常见。皮损可局限于一处至数处达数月之久; 亦可在数周内泛发全身, 皮损消退后常留下棕色色素沉着和粟丘疹, 偶见色素脱失。

# 天疱疮临床表现:

- **(2)黏膜损害**:在大部分患者中,疼痛性黏膜糜烂是寻常性天疱疮的**典型临床表现**,也可能是皮损出现前5个月左右的唯一症状。最常见的黏膜损害部位是口腔。**颊黏膜**是最常见的受累部位。咽、喉及食管黏膜亦可受累,这些部位受累可能导致患者摄食、咀嚼及吞咽困难。其他受累部位包括眼结膜、肛门、耳道、阴唇、阴道、子宫颈、龟头等处黏膜。

## 患者需知：

- (1) 患者免疫力低下,皮肤完整性受损、黏膜破溃,易发生细菌或真菌感染。病室定时开窗通风、保证阳光充足、温湿度适宜。**
- (2) 重症患者卧床休息,躯体活动受限者,若无其他代谢性疾病,宜高蛋白饮食,每日换药,保持皮肤清洁,配合医护人员勤翻身,防止压疮发生。**
- (3) 控制探视人员,避免交叉感染。**

# 患者需知:

- (4) 水疱的处理:注意保持疱壁的完整性,切记撕扯水疱,水疱需要由医护人员处理。
- (5) 避免着凉、感冒,禁止吸烟饮酒注意皮肤及用物清洁,防止感染。
- (6) **遵医嘱用药**不可随意停药、减药,以免复发。

• 皮肤科全体医护人员  
盼患者朋友早日康复